

MENU 12.11.2024-15.11.2024

Poniedziałek

W O L N E

Wtorek

1.ZUPA POMIDOROWA (wywar warzywny,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,sól,pieprz,liście laurowe,ziele angielskie,śmietana,makaron)

2.GULASZ WIEPRZOWY

(mięso wieprzowe,cebula,papryka,cukinia,sól,pieprz,koncentrat pomidorowy,śmietana,mąka)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW

(ogórki kiszone,cebula,cukier,olej rzepakowy)

5.WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Alergeny:1,3,7,9

Środa

1.ZUPA ZIEMNIACZANA

(wywar warzywny,włoszczyzna,sól,pieprz,liście laurowe,ziele angielskie,boczek wędzony,ziemniaki,natka pietruszki,śmietana)

2.SZNYCEL WIEPRZOWY

(mieso mielone,cebula,jaja,bułka tarta,sol,pieprz)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA WIOSENNA

(kapusta,ogórek,pomidor,sól,cukier,olej rzepakowy,sok z cytryny)

5.WODA NIEGAZOWANA Z POMARAŃCZĄ

Alergeny:1,3,7,9

Czwartek

1.KAPUŚNIAK

(wywar warzywny,włoszczyzna,ziemniaki,kapusta kiszona,sól,pieprz,natka pietruszki,liście laurowe,ziele angielskie)

2.PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE

(mieso wieprzowe,sól,pieprz,mąka)

3.ZIEMNIAKI

4.BURACZKI

(buraczki,sól,cukier,ocet)

5.WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Alergeny:1,3,7,9

Piątek

1.ZUPA MARCHWIOWA

(wywar warzywny,włoszczyzna,marchew,ziemniaki,sól,pieprz,liście laurowe,ziele angielskie,natka pietruszki)

2.MAKARON Z SOSEM JOGURTOWYM

(makaron,jogurt,owoce)

3.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Alergeny:1,3,7,9

Data	Wartość Odżywcze jadłospis	ŚNIADANIE	DBIAD	PODWIECZOREK
11.11. 2024 PONIE- DZIALEK			WOLNE	
12.11. 2024 WTO- REK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]:1012 B[g]:35 T[g]:30 W[g]:131	herbata, pieczywo żytnie, pszenne, masło, szynka drobiowa, pomidor II. kasza manna z sokiem owocowym	-zupa pomidorowa-250 ml Składniki: woda, włośczyzna (seler), koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana, natka pietruszki, makaron -gulasz -80g Składniki: mięso, cebula, papryka, cukinia, sól, pieprz, konce ntrat pomidorowy, śmietana -ziemniaki puree z masłem -200 g -surówka z kiszonych ogórków -50 g Składniki: ogórki kiszone, cebula, cukier, sól, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną-200 ml	Kakao, pieczywo, masło, ser, dżem owocowy -warzywa
13.11. 2024 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]:1010 B[g]:32 T[g]:32 W[g]:130	herbata, pieczywo mieszane z masłem, wedlina, sałata II. banan	-zupa ziemniaczana-250 ml Składnik: wywar warzywny, włośczyzna, boczek wedzony, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, śmietana, natka pietruszki -sznyceł wieprzowy-70 g Składniki: mięso mielone, cebula, jaja, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki puree z koperkiem-150 g -surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta, ogórek, pomidor, sól, cukier, olej rzepakowy, sok z cytryny -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata, bułka maślana, twarożek -warzywa
14.11. 2024 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]:1002 B[g]:31 T[g]:28 W[g]:128	Kakao, pieczywo mieszane, masło, wedlina, papryka II. pomarańcza	-kapuśniak-250 ml Składnik: wywar warzywny, włośczyzna (seler), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta -pieczeń wieprzowa duszona w sosie-80 g Składniki: mięso wieprzowe, sól, pieprz, mąka -ziemniaki -150 g -buraczki-50 g -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata -200ml, owsianka na mleku z jabłkiem i cynamonem -warzywa
15.11. 2024 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]:1005 B[g]:34 T[g]:31 W[g]:125	herbata, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna szczypiorek II. jabłko	-zupa marchwiowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, ziemniaki, marchew, ziele angielskie, liście laurowe, sól, pieprz, natka pietruszki -makaron z sosem jogurtowym-200 g Składniki: makaron, jogurt, owoce -woda niegazowana z cytryną 200 ml	Herbata -200 ml, galaretka ze śmietanką -warzywa