Intendentpro **Menu szkoła 9.11-13.11.2026r.**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Poniedziałek 09.11.2026

OBIAD

250ml **Zupa pomidorowa z makaronem**
Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

45g **Kotlet schabowy**
Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

200g **Ziemniaki gotowane**
Składniki: ziemniaki, sól biała

50g **Marchew z groszkiem gotowana**
Składniki: marchew z groszkiem, mrożona (marchew 60%, groch zielony 40%)

200ml **Woda z cytryną**
Składniki: woda, cytryna

Energia:	471 kcal	Białko:	19 g	Tłuszcz:	13,8 g	Węglowodany:	63,3 g

Wtorek 10.11.2026

OBIAD

250ml **Krupnik**
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, pęczak, gotowana, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

100g **Sznycel Mielony**
Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki (mięso wieprzowe z szynki, sól), mąka **pszenna**, typ 500, **jaja** kurze całe, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), cebula, papryka słodka, sól biała

200g **Ziemniaki gotowane**
Składniki: ziemniaki, sól biała

50g **Surówka wiosenna**
Składniki: kapusta biała, marchew, cukier, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, cytryna

200ml **Woda z pomarańczą**
Składniki: woda, pomarańcza

Energia:	452 kcal	Białko:	25,2 g	Tłuszcz:	7,2 g	Węglowodany:	67,8 g

Czwartek 12.11.2026

OBIAD

Energia:	0 kcal	Białko:	0 g	Tłuszcz:	0 g	Węglowodany:	0 g

Piątek 13.11.2026

OBIAD

Energia:	0 kcal	Białko:	0 g	Tłuszcz:	0 g	Węglowodany:	0 g