

Menu 16.06.2025 -20.06.2025

Poniedziałek

1. ZUPA POMIDOROWA

(wywar warzywny, włoszczyzna(**seler**), ziemniaki, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, **mąka**, **śmietana**, makaron)

2. SZNYCEL MIELONY

(mięso mielone, cebula, **jaja**, **bułka tarta**, sól, pieprz)

3. ZIEMNIAKI

4. GROSZEK Z MARCHEWKĄ (marchewka, groszek, sól, cukier, **masło**, **mąka**)

5. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Wtorek

1. ROSÓŁ Z MAKARONEM

(wywar drobiowy, włoszczyzna(**seler**), sól, pierz, liście laurowe, ziele angielskie, natka pietruszki, **makaron**)

2. KOTLET Z PIERSI KURCZAKA

(mięso drobiowe, papryka słodka, **jaja**, **bułka tarta**, sól, pieprz, **mąka**)

3. ZIEMNIAKI

4. SURÓWKA WIOSENNA

(kapusta biała, pomidor, ogórek, sól, cukier, ocet, olej rzepakowy, natka pietruszki)

5. WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Środa

1. ZUPA ZIEMNIACZANA

(wywar warzywny, włoszczyzna(**seler**), boczek wędzony, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, **śmietana**)

2. MAKARON Z SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM (**makaron**, jogurt naturalny, truskawki, cukier)

3. WODA NIEGAZOWANA Z POMARAŃCZĄ

Czwartek

BOŻE CIAŁO

Piątek

1. ZUPA KALAFIOROWA

(wywar warzywny, włoszczyzna(**seler**), ziemniaki, kalafior, sól, pieprz, ziele ang., liście laurowe, **śmietana**, koperek)

2. FILET Z PSTRĄGA (**filet z pstrąga**, sól, pieprz, **maka**)

3. ZIEMNIAKI

4. SURÓWKA Z MARCHEWKI (marchewka, jabłko, sól, cukier, **śmietana**)

5. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM CZERWONYM !!!

Data 16.06.2025 PONIEDZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywczego i kalorii E[kcal]:1022 B[g]:29 T[g]:25 W[g]:190	ŚNIADANIE mleko, pieczywo mieszane, masło, wędlina, dżem, pomidor II. banan	OBIAD -zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, zakwas, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, śmietana, makaron -sznycel mielony-80 g Składniki: mięso mielone, cebula, jaja, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki puree z koperkiem -150 g -grostek z marchewką-50 g Składniki: marchewka, groszek, sól, cukier, masło, mąka	PODWIECZOREK herbata ,budyń waniliowy z sokiem owocowym -warzywa
17.06. 2025 WTOREK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]:1013 B[g]:32 T[g]:23 W[g]:128	kakao, pieczywo żytnie, pszenne, masło ,ser, wędlina ,sałata II. arbuz	-rosół z makaronem-250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, makaron -kotlet z piersi kurczaka-80 g Składniki: filet z kurczaka, jaja, mąka, bułka tarta, sól, pieprz, papryka słodka -ziemniaki puree z koperkiem -150 g -surówka wiosenna-80 g Składniki: kapusta, ogórek, pomidor, sól, cukier, olej rzepakowy, sok z cytryny, koperek -woda niegazowana z cytryną-200 ml	Kawa zbożowa na mleku , Drożdżówka z rodzynkami i kruszonką Składniki :mąka, jaja, mleko, masło, cukier ,drożdże, rodzynki -warzywa
18.06. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]:1015 B[g]:31 T[g]:30 W[g]:132	mleko , pieczywo mieszane z masłem, ,parówki na ciepło z sosem pomidorowym II. jabłko	-zupa ziemniaczana-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, natka ,pietruszki, sól, pieprz, boczek wędzony, ziemniaki -makaron z sosem jogurtowo-truskawkowym -200 g Składniki: makaron, jogurt naturalny , truskawki, cukier -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata ,bułka masłana, twaróg -warzywa
19.06. 2025 Czwartek			BOŻE CIAŁO	
20.06. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]:1020 B[g]:31 T[g]:30 W[g]:128	kakao , pieczywo mieszane z masłem, ,pasta jajeczna, szczypiorek II. arbuz	-zupa kalafiorowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, kalafior, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana, koperek -filet z pstrąga-80 g Składniki: filety z pstrąga, sól, pierz, mąka -ziemniaki-150 g -surówka z marchewki-50 g Składniki: marchew, jabłko, cukier, śmietana -woda niegazowana z cytryną 200 ml	herbata , kisiel owocowy z sosem śmietankowym -warzywa