

Menu 15.09.2025r. -19.09.2025r.

Poniedziałek

1.ZUPA OGÓRKOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna(marchew, por, pietruszka korzeń, **seler**) sól, pieprz, ziemniaki, ogórki kiszzone, **śmietana**, liście laurowe, ziele angielskie, natka pietruszki)

2.SZNYCEL MIELONY

(mięso mielone, **jaja**, bułka tarta, cebula, sól, pieprz)

3.ZIEMNIAKI

4.GROSZEK Z MARCHEWKĄ

(marchewka, groszek, **maka**, masło, sól, cukier)

5.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Wtorek

1.KREM Z KALAFIORA

(wywar warzywny, włoszczyzna(marchew, por, **seler**, pietruszka korzeń) sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, kalafior, ziemniaki, natka pietruszki, **śmietana**)

2.PIERŚ Z KURCZAKA PO PARYSKU

(filet z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, **maka**, **jaja**)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA WIOSENNĄ (kapusta, ogórek, pomidor, sól, cukier, olej rzepakowy, ocet, natka pietruszki)

5.WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Środa

1.KAPUŚNIAK

(wywar warzywny, włoszczyzna(pietruszka korzeń, marchew, por, **seler**) , sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, **natka pietruszki**, **kapusta**, ziemniaki)

2.SPAGHETTI BOLOGNESE

(mięso mielone, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano, **makaron**)

5.WODA NIEGAZOWANA Z POMARAŃCZĄ

Czwartek

1.ZUPA RYŻOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna(por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ryż, ziemniaki, natka pietruszki)

2.PAŁKA Z KURCZAKA PIECZONA

(mięso drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchewka, jabłko, **śmietana**, sól, cukier)

5.WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Piątek

1.ZUPA GROCHOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna (por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, groch, ziemniaki, boczek wędzony, majeranek)

2.NALEŚNIKI Z DŻEMEM

(**maka**, **jaja**, cukier, mleko, olej rzepakowy, dżem owocowy)

3.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

ALERGENY ZAZNACZONE KOŁOREM CZERWONYM !!!

Data 15.09.2025 KONIEC DZIAŁA Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywcza jednostki E(kcal):1025 B(g):3 T(g):25 W(g):122	ŚNIADANIE mleko, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor II. banan	OBIAD - zupa ogórkowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki - sznycel mielony-80 g Składniki: mięso mielone, jajka, cebula, bułka tarta, sól, pieprz, - ziemniaki puree -150 g - groszek z marchewką-50 g Składniki: marchew, groszek, cukier, sól, masło, mąka - woda niegazowana z cytryną -200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, budyń z sokiem owocowym - warzywa
16.09.2025 WTOREK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1024 B(g):33 T(g):24 W(g):125	herbata, pieczywo żytnie, pszenne, masło, wędlina, ser, ogórek II. jabłko	- krem z kalafiora-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, liście laurowe, ziele angielskie, ziemniaki, kalafior, śmietana - pierś z kurczaka po parysku-80 g Składniki: filet z piersi kurczaka, sól, papryka słodka, mąka, jajka - ziemniaki-150 g - surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta, pomidor, ogórek, sól, cukier, olej rzepakowy, sok z cytryny - woda niegazowana z miętą-200 ml	mleko, ciasto marchewkowe Składniki: mąka, jajka, mleko, marchewka, kakao, olej rzepakowy, soda oczyszczona - warzywa
17.09.2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1022 B(g):31 T(g):30 W(g):130	Mleko, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pasztecik, ogórek II. gruszka	- kapuśniak-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, natka, pietruszki, sól, pieprz, kapusta, ziemniaki, koperk - spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano, makaron - woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem, bułka masłana, twarożek - warzywa
18.09.2025 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1020 B(g):33 T(g):32 W(g):135	kakao, pieczywo mieszane, masło, ser, wędlina, sałata II. śliwka	- zupa ryżowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ryż, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana - pałka z kurczaka pieczona-80 g Składniki: pałka z kurczaka, sól, papryka słodka - ziemniaki -150 g - surówka z marchewki i jabłka-50 g Składniki: marchew, jabłko, cukier, śmietana - woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata-200 ml, kisiel owocowy z sosem śmietankowym - warzywa
19.09.2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal):1025 B(g):30 T(g):32 W(g):130	herbata, pieczywo mieszane z masłem, twarożek, rzodkiewka II. arbuz	- zupa grochowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, groch, ziemniaki, boczek wędzony, sól, pieprz, liść laurowy, majeranek, ziele angielskie - filet z pstrąga-80 g Składniki: filet z pstrąga, sól, pieprz, mąka - ziemniaki-150 g - surówka z kiszonej kapusty-50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, cukier, olej rzepakowy - woda niegazowana z cytryną 200 ml	Herbata, jogurt naturalny z truskawkami - warzywa