

## MENU 21.10.2024- 25.10.2024

### Poniedziałek

#### 1. ŻUREK

(wywar warzywny, włoszczyzna, kiełbasa, jajko, ziemniaki, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie)

#### 2. KOTLET SCHABOWY

(schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta)

#### 3. ZIEMNIAKI

#### 4. GROSZEK Z MARCHEWKĄ

(marchewka, groszek, sól, cukier, masło, mąka)

#### 5. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9

### Wtorek

1. ZUPA OGÓRKOWA (wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszzone, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, śmietana, natka pietruszki)

#### 2. SPAGHETTI BOLOGNESE

(mięso mielone, sól, pieprz, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, oregano, makaron)

#### 3. WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9

### Środa

#### 1. KRUPNIK

(wywar warzywny, włoszczyzna, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, kasza, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki)

#### 2. PAŁKA Z KURCZAKA PIECZONA

(pałki z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka)

#### 3. ZIEMNIAKI

4. KAPUSTA CZERWONA ZASMAŻANA (kapusta czerwona, sól, masło, mąka)

#### 5. WODA NIEGAZOWANA Z POMARAŃCZĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9

### Czwartek

#### 1. ROSÓŁ Z MAKARONEM

(wywar drobiowy, mięso drobiowe, włoszczyzna, makaron, sól, pieprz, natka pietruszki)

#### 2. SZNYCEL MIELONY

(mięso mielone, jaja, bułka tarta, cebula, sól, pieprz)

#### 3. ZIEMNIAKI

4. SURÓWKA WIOSENNA (kapusta, ogórek, pomidor, sól, cukier, olej rzepakowy)

#### 5. WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9

### Piątek

#### 1. ZUPA FASOLOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna, fasola, ziemniaki, sól, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek)

#### 2. PIEROGI OWOCOWE Z SOSEM WANILIOWYM

(mąka, jaja, cukier, owoce, śmietana)

#### 3. WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9

Data	Wartość Odżywcza i kaloryczność	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
21.10.2024 <b>PONIEDZIAŁEK</b>  Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1010 B[g]:30 T[g]:27 W[g]:130	Herbata, pieczywo mieszane, masło, wedlina, sałata  II. budyń z sokiem owocowym	- turek -250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, kiełbasa, jajko, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe - kottlet schabowy -80 g Składniki: schab wieprzowy, mąka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz - ziemniaki puree z masłem i koperkiem -150 g - groszek z marchewką -50 g Składniki: groszek, marchewka, sól, cukier, masło, mąka - woda niegazowana z miętą -200 ml	mleko, pieczywo, masło, szynka drobiowa, ogórek, dżem owocowy niskosłodzony
22.10.2024 <b>WTOREK</b>  Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1008 B[g]:33 T[g]:25 W[g]:135	herbata, pieczywo żytnie, pszenne, masło, ser, wedlina, sałata  II. banan	- zupa ogórkowa -250 ml Składniki: woda, włoszczyzna (seler), ziemniaki, ogorki kiszane, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana, natka pietruszki - spaghetti bolognese -200g Składniki: mięso mielone, pomidory, cebula, koncentrat pomidorowy, oregano, sól, pieprz, makaron - woda niegazowana z cytryną -200 ml	Kawa zbożowa na mleku, Ciasto zebra  Składniki: mąka, jajko, mleko, olej rzepakowy, cukier, kakao, soda oczyszczona  - warzywa
23.10.2024 <b>Środa</b>  Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1005 B[g]:31 T[g]:28 W[g]:132	herbata, pieczywo mieszane z masłem, parówki na ciepło, sos pomidorowy  II. gruszka	- krupnik -250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, kasza, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, śmietana, natka pietruszki - pałka z kurczaka pieczona -80 g Składniki: pałki z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka - ziemniaki puree -150 g - kapusta czerwona zasmażana -50 g (kapusta czerwona, sól, pieprz, masło, mąka) - woda niegazowana z pomarańczą -200 ml	herbata, bułka maślana, serek homogenizowany  - warzywa
24.10.2024 <b>Czwartek</b>  Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]992 B[g]:32 T[g]:31 W[g]:134	Kakao, pieczywo mieszane, masło, wedlina, papryka kolorowa  II. pomarańcza	- rosół z makaronem -250 ml Składniki: wywar drobiowy, mięso drobiowe, włoszczyzna (seler), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, makaron - sznyce mielony -80 g Składniki: mięso mielone, cebula, jajko, bułka tarta, sól, pieprz - ziemniaki puree z koperkiem -150 g - surówka wiosenna -50 g Składniki: kapusta, pomidor, ogórek, sól, cukier, olej rzepakowy, natka pietruszki - woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	mleko -200ml, galaretki owocowa z sosem waniliowym  - warzywa
25.10.2024 <b>PIĄTEK</b>  Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]999 B[g]:35 T[g]:33 W[g]:136	herbata, pieczywo mieszane z masłem, twarożek, rzodkiewka  II. śliwka	- zupa fasolowa -250 ml Składniki: woda, włoszczyzna (seler), fasola, ziemniaki, boczek wędzony, sól, pieprz, majeranek - filet z pstrąga -80 g Składniki: filet z pstrąga, mąka, sól, pieprz - ziemniaki puree -150 g - surówka z kiszanej kapusty -50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy - woda niegazowana z cytryną 200 ml	herbata -200 ml, owsianka na mleku z rodzynkami  - warzywa