

	poniedziałek 2026-06-01	wtorek 2026-06-02	środa 2026-06-03	czwartek 2026-06-04	piątek 2026-06-05
Obiad	<p>Zupa kalafiorowa 350g (seler) Bulion warzywny, Kalafior, Ziemniaki, Marchew, <u>Seler</u> korzeniowy, Mąka kukurydziana, Por, Sól</p> <p>Kotlet pożarski smażony 100g (jaja) Pierś z kurczaka, Olej rzepakowy, <u>Jaja</u> kurze całe, Mąka kukurydziana, Przyprawa do kurczaka</p> <p>Sos pieczeniowy 100g (seler) Bulion warzywny, Mąka kukurydziana</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z ogórka kiszzonego 130g Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>	<p>Zupa marchewkowa 350g (seler) Bulion warzywny, Ziemniaki, Marchew, <u>Seler</u> korzeniowy, Mąka kukurydziana, Pietruszka, Koperek</p> <p>Kotlet drobiowy smażony 100g (gluten, jaja) Pierś z kurczaka, Bułka tarta, <u>Jaja</u> kurze całe, Sól</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem 130g (mleko) Kapusta czerwona, <u>Jogurt</u> typu greckiego, Cebula</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>	<p>Zupa fasolowa 350g (seler) Bulion warzywny, Ziemniaki, Fasola biała, Marchew, Mąka kukurydziana, <u>Seler</u> korzeniowy, Por, Sól</p> <p>Racuchy smażone 200g (gluten, jaja, mleko) <u>Mleko</u> spożywcze, 3,2% tłuszczu, <u>Jaja</u> kurze całe, Mąka <u>pszenna</u>, typ 550, Drożdże, Cukier</p> <p>Jabłka prażone 130g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>		
Suma	E: 658.84 B: 27.48, T: 19.01, W: 97.64,	E: 599.55 B: 31.55, T: 4.93, W: 111.5,	E: 714.87 B: 28.21, T: 12.09, W: 125.71,		

	poniedziałek 2026-06-08	wtorek 2026-06-09	środa 2026-06-10	czwartek 2026-06-11	piątek 2026-06-12
Obiad	<p>Zupa pomidorowa z makronem 350g (gluten, seler) Bulion warzywny, Pomidory z puszki, Makaron pszenny świderki, Marchew, Mąka kukurydziana, Por, Sól</p> <p>Potrawka z kurczaka z warzywami gotowana 200g (seler) Pierś z kurczaka, Bulion mięsny, Marchew z groszkiem, Mąka kukurydziana</p> <p>Ryż biały 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>	<p>Zupa warzywna 350g (seler) Bulion warzywny, Ziemniaki, Brokuły, Cukinia, Kalafior, Marchew, Por, Pietruszka</p> <p>Kotlet schabowy smażony 100g (gluten, jaja) Łopatką wieprzowa, Bułka tarta, Jaja kurcze całe, Olej rzepakowy</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka wielowarzywna 130g Kapusta włoska, Marchew, Jabłko, Papryka czerwona, Por, Olej rzepakowy, Koperek</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>	<p>Zupa ogórkowa 350g (seler) Bulion warzywny, Ziemniaki, Ogórek kiszony, Seler korzeniowy, Marchew, Por, Mąka kukurydziana, Koperek, Sól</p> <p>Rzucanki drobiowe smażone 150g (jaja, mleko) Pierś z kurczaka, Ser żółty Gouda tłusty, Mąka kukurydziana, Papryka czerwona, Pieczarki, Jaja kurcze całe, Mleko UHT, 3,2% tłuszczu, Sól</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Mix warzyw gotowanych 130g Brokuły, Marchew, Kalafior</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>	<p>Zupa jarzynowa 350g (seler) Bulion warzywny, Ziemniaki, Marchew, Seler korzeniowy, Groszek zielony, Pietruszka, Mąka kukurydziana, Koperek</p> <p>połędwiczkę w sosie koperkowym gotowane 200g (seler) Pierś z kurczaka, Bulion warzywny, Mąka kukurydziana, Koperek</p> <p>Surówka z kapusty z papryką i ogórkiem 130g Kapusta biała, Ogórek kiszony, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Koperek</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>	<p>Rosół z makaronem 350g (gluten, seler) Bulion warzywny, Marchew, Makaron pszenny świderki, Seler korzeniowy, Mąka kukurydziana, Pietruszka, Pietruszka, Liście laurowe, Sól, Ziele angielskie</p> <p>Morszczuk panierowany 100g (gluten) Morszczuk, filet, świeży, Bułka tarta, Olej rzepakowy, Mąka kukurydziana, Przyprawa do ryb</p> <p>Mix warzyw gotowanych 130g Brokuły, Marchew, Kalafior</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>
Suma	E: 652.11 B: 33.37, T: 4.06, W: 122.17,	E: 616.75 B: 28.39, T: 19.52, W: 84.61,	E: 587.92 B: 34.36, T: 9.42, W: 94.77,	E: 600.31 B: 30.65, T: 7.66, W: 106.32,	E: 697.29 B: 27.83, T: 12.11, W: 123.81,

	poniedziałek 2026-06-15	wtorek 2026-06-16	środa 2026-06-17	czwartek 2026-06-18	piątek 2026-06-19
Obiad	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną 350g (<u>gluten, seler</u>) Bulion warzywny, Ziemniaki, Kasza <u>jęczmienna</u>, perłowa, gotowana, Marchew, <u>Seler</u> korzeniowy, Mąka kukurydziana, Pietruszka</p> <p>Makaron bolognese gotowany 300g (<u>gluten, seler</u>) Wieprzowina, Makaron Penne pszenny, Pomidory bez skóry, Woda, Marchew, Bulion warzywny, Koncentrat pomid. 30%</p> <p>Mizeria 130g Ogórek świeży, Śmietana flora wegańska</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>	<p>Zupa selerowa 350g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, <u>Seler</u> korzeniowy, Włoszczyzna, Ziemniaki, Mąka kukurydziana, Pietruszka</p> <p>Pulpety w sosie pomidorowym gotowane 200g (<u>jaja, seler</u>) Wieprzowina, Bulion warzywny, Pomidory z puszki, Mąka kukurydziana, <u>Jaja</u> kurze całe</p> <p>Surówka wielowarzywna 130g Kapusta włoska, Marchew, Jabłko, Papryka czerwona, Por, Olej rzepakowy, Koperek</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> <p>Ziemniaki 200g</p>	<p>Zupa fasolowa 350g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Ziemniaki, Fasola biała, Marchew, Mąka kukurydziana, <u>Seler</u> korzeniowy, Por, Sól</p> <p>Kurczak w sosie szpinakowo-śmietanowym 200g Pierś z kurczaka, Szpinak, Śmietana flora wegańska</p> <p>Surówka z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną 130g (<u>mleko, seler</u>) <u>Seler</u> korzeniowy, <u>Jogurt</u> naturalny, 2% tłuszczu, Żurawina suszona</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>	<p>Krem z białych warzyw 350g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Kalafior, Ziemniaki, <u>Seler</u> korzeniowy, Pietruszka, Sól</p> <p>Pieczone udko z kurczaka 100g Mięso z ud kurczaka, Przyprawa do kurczaka</p> <p>Surówka z białej kapusty z jogurtem greckim 130g (<u>mleko</u>) Kapusta biała, <u>Jogurt</u> typu greckiego</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>	<p>Krem z kalafiora 350g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Kalafior, Włoszczyzna, Ziemniaki, Mąka kukurydziana</p> <p>Paluszki <u>rybne</u> 100g (<u>ryby</u>) Ziemniaki 200g</p> <p>Mix warzyw gotowanych 130g Brokuły, Marchew, Kalafior</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>
Suma	E: 652.6 B: 32.64, T: 13.86, W: 99.99,	E: 639.32 B: 32, T: 17.17, W: 94.46,	E: 716.96 B: 40.89, T: 10.89, W: 121.42,	E: 513.68 B: 30.4, T: 9.21, W: 80.18,	E: 596.3 B: 23.91, T: 11.45, W: 104.72,

	poniedziałek 2026-06-22	wtorek 2026-06-23	środa 2026-06-24	czwartek 2026-06-25
Obiad	<p>Zupa koperkowa 350g (seler) Bulion warzywny, Ziemniaki, Marchew, <u>Seler</u> korzeniowy, Mąka kukurydziana, Koperek, Por</p> <p>Pierś w płatkach kukurydzianych pieczona 110g (gluten, jaja) Pierś z kurczaka, <u>Jaja</u> kurze całe, Płatki kukurydziane</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Brokuły 130g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>	<p>Kapuśniak z młodej kapusty 350g (seler) Bulion warzywny, Kapusta biała, Włoszczyzna, Ziemniaki, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie</p> <p>Pałki z kurczaka pieczone 100g</p> <p>Buraczki 130g Buraki, Olej rzepakowy, Sól</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>	<p>Zupa pomidorowa z makronem 350g (gluten, seler) Bulion warzywny, Pomidory z puszek, Makaron <u>pszenny</u> świderki, Marchew, Mąka kukurydziana, Por, Sól</p> <p>Pieczeń rzymska 100g (jaja) Łopatka wieprzowa, <u>Jaja</u> kurze całe, Majeranek, Sól</p> <p>Surówka Colesław z jogurtem naturalnym 130g (mleko) Kapusta biała, Marchew, <u>Jogurt</u> naturalny, 1,5% tłuszczu, Sól</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>	<p>Zupa fasolowa 350g (seler) Bulion warzywny, Ziemniaki, Fasola biała, Marchew, Mąka kukurydziana, <u>Seler</u> korzeniowy, Por, Sól</p> <p>Makaron zapiekany 200g (gluten, mleko) Makaron Penne pszenny, Pierś z kurczaka, Woda, <u>Ser</u> żółty Gouda tłusty, Śmietana flora wegańska, Olej rzepakowy, Przyprawa do kurczaka, Ziola prowansalskie</p> <p>Mix warzyw gotowanych 130g Brokuły, Marchew, Kalafior</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p>
Suma	E: 557.6 B: 33.5, T: 4.31, W: 99.85,	E: 605.74 B: 28.13, T: 18.84, W: 82.83,	E: 630.99 B: 31.91, T: 11.45, W: 103.42,	E: 793 B: 38.84, T: 15.84, W: 126.86,