

	poniedziałek 2026-06-01	wtorek 2026-06-02	środa 2026-06-03	czwartek 2026-06-04	piątek 2026-06-05
Śniadanie	Chleb pszenno- <u>żytni</u> 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Ogórek świeży 40g Ser żółty Gouda tłusty 20g (<u>mleko</u>) Szynka kanapkowa 20g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>)	Chleb pszenno- <u>żytni</u> 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Pomidor 40g Dżem 50g Ser twarogowy (twaróg) chudy 40g (<u>mleko</u>)	Chleb pszenno- <u>żytni</u> 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Ogórek kiszony 40g Szynka delikatesowa z kurczaka 40g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>)		
II Śniadanie	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g		
Obiad	Zupa kalafiorowa 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Kalafior, Ziemniaki, Marchew, Seler korzeniowy, Mąka kukurydziana, Por Kotlet pożarski smażony 70g (<u>jaja</u>) Pierś z kurczaka, Jaja kurze całe, Mąka kukurydziana, Olej rzepakowy, Przyprawa do kurczaka Sos pieczeniowy 100g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Mąka kukurydziana Ziemniaki 100g Surówka z ogórka kiszzonego 100g Ogórek kiszony, Cebula, Pietruszka, Olej rzepakowy Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Zupa marchewkowa 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, Mąka kukurydziana, Seler korzeniowy, Koperek Kotlet drobiowy 70g (<u>gluten, jaja</u>) Pierś z kurczaka, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Sól Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem 100g (<u>mleko</u>) Kapusta czerwona, Jogurt typu greckiego, Cebula, Olej rzepakowy Ziemniaki 100g Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Zupa fasolowa (fasolówka) 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Ziemniaki, Fasolka szparagowa, Marchew, Mąka kukurydziana, Seler korzeniowy, Por, Sól Racuchy smażone 200g (<u>gluten, jaja, mleko</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Mąka pszenna , typ 550, Jaja kurze całe, Cukier, Drożdże Jabłka prażone 130g Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier		
Podwieczorek	Biszkopty z jogurtem 120g (<u>gluten, jaja, mleko</u>) Serek homogenizowany waniliowy, Biszkopty	Budyń z cukrem o smaku czekoladowym 200g (<u>gluten, mleko</u>)	Serek homogenizowany waniliowy 100g (<u>mleko</u>)		
Suma	E: 1006.8 B: 41.75 , T: 28.74 , W: 150.73 ,	E: 941.3 B: 39.96 , T: 19.84 , W: 156.79 ,	E: 1115.22 B: 37.08 , T: 25.64 , W: 187.08 ,		

	poniedziałek 2026-06-08	wtorek 2026-06-09	środa 2026-06-10	czwartek 2026-06-11	piątek 2026-06-12
Śniadanie	Chleb pszenno- żytni 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Pomidor 40g Jajecznica 100g (<u>jaja</u>) <u>Jaja</u> kurze całe	Owsianka czekoladowa 200g (<u>gluten, mleko</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Płatki <u>owsiane</u> , Kakao 16%	Chleb pszenno- żytni 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Pomidor 40g Ser żółty 40g (<u>mleko</u>)	Chleb pszenno- żytni 50g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Ogórek świeży 40g Wędlina 40g	Chleb pszenno- żytni 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Papryka czerwona 40g Pasta jajeczna 50g (<u>jaja, mleko</u>) <u>Jaja</u> kurze całe, gotowane, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koperek, Sól
II Śniadanie	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Jabłko 150g	Owoc 150g
Obiad	Zupa pomidorowa z makronem 200g (<u>gluten, seler</u>) Bulion warzywny, Pomidory z puszki, Makaron pszenny świderki, Marchew, Mąka kukurydziana, Por, Sól Potrąwka z kurczaka z warzywami gotowana 200g (<u>seler</u>) Pierś z kurczaka, Bulion mięsny, Marchew z groszkiem, Mąka kukurydziana Ryż biały 100g Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Zupa warzywna 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, ziemniaki, Brokuły, Cukinia, Kalafior, Marchew, Por, Pietruszka Kotlet schabowy smażony 70g (<u>gluten, jaja</u>) Łopatką wieprzową, Bułka tarta, <u>Jaja</u> kurze całe, Olej rzepakowy Ziemniaki 100g Surówka wielowarzywna 100g Kapusta włoska, Marchew, Jabłko, Papryka czerwona, Por, Olej rzepakowy, Koperek Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Zupa ogórkowa 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, ziemniaki, Ogórek kiszony, Seler korzeniowy, Marchew, Por, Mąka kukurydziana, Koperek, Sól Rzucanki drobiowe smażone 70g (<u>jaja, mleko</u>) Pierś z kurczaka, Ser żółty Gouda tłusty, Papryka czerwona, Pieczarki, <u>Jaja</u> kurze całe, Mleko UHT, 3,2% tłuszczu, Mąka kukurydziana, Sól Ziemniaki 100g Mix warzyw gotowanych 130g Brokuły, Marchew, Kalafior Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Zupa jarzynowa 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, ziemniaki, Marchew, Seler korzeniowy, Groszek zielony, Pietruszka, Mąka kukurydziana, Koperek połędwiczkę w sosie koperkowym gotowane 150g (<u>seler</u>) Pierś z kurczaka, Bulion warzywny, Mąka kukurydziana, Koperek Ziemniaki 100g Surówka z kapusty z papryką i ogórkiem 100g Kapusta biała, Ogórek kiszony, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Koperek Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Rosół z makaronem 200g (<u>gluten, seler</u>) Bulion warzywny, Marchew, Makaron pszenny świderki, Seler korzeniowy, Mąka kukurydziana, Pietruszka, Pietruszka, Liście laurowe, Sól, Ziele angielskie Morszczuk panierowany 100g (<u>gluten</u>) Morszczuk , filet, świeży, Olej rzepakowy, Mąka kukurydziana, Bułka tarta, Przyprawa do ryb Ziemniaki 100g Mix warzyw gotowanych 130g Brokuły, Marchew, Kalafior Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier
Podwieczorek	Galaretka owocowa (po przyrządzeniu) 200g	Kasza manna 200g (<u>gluten, mleko</u>) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kasza manna, Cukier	Serek homogenizowany waniliowy 100g (<u>mleko</u>)	Biszkopty z jogurtem 115g (<u>gluten, jaja, mleko</u>) Serek homogenizowany waniliowy, Biszkopty	Babka drożdżowa luksusowa 50g (<u>gluten, jaja, mleko</u>)
Suma	E: 976.16 B: 49.31, T: 21.75, W: 149.26,	E: 987.87 B: 38.97, T: 26.98, W: 151.46,	E: 929.73 B: 41.97, T: 29.41, W: 128.81,	E: 976.7 B: 44.12, T: 31.79, W: 133.74,	E: 1039.96 B: 37.82, T: 30.95, W: 159.35,

	poniedziałek 2026-06-15	wtorek 2026-06-16	środa 2026-06-17	czwartek 2026-06-18	piątek 2026-06-19
Śniadanie	Chleb pszenno- żytni 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Ogórek świeży 40g Kiełbasa krakowska 40g (<u>gluten, soja, mleko, seler, gorczyca</u>)	Chleb pszenno- żytni 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Dżem 50g Ser twarogowy (twaróg) chudy 50g (<u>mleko</u>)	Chleb pszenno- żytni 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Ogórek kiszony 40g Szynka miódowa 40g (<u>soja, mleko, seler, gorczyca</u>)	Chleb pszenno- żytni 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Pomidor 40g Parówki z kurczaka 100g (<u>gluten, soja, mleko, seler, gorczyca</u>)	Chleb pszenno- żytni 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Papryka czerwona 40g Pasta jajeczna 50g (<u>jaja, mleko</u>) Jaja kurze całe, gotowane, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koperek, Sól
II Śniadanie	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g
Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 200g (<u>gluten, seler</u>) Bulion warzywny, Ziemniaki, Kasza jęczmienna , perłowa, gotowana, Marchew, Seler korzeniowy, Mąka kukurydziana, Pietruszka Makaron bolognese gotowany 300g (<u>gluten, seler</u>) Wieprzowina, Pomidory bez skóry, Woda, Bulion warzywny, Makaron Penne pszenny, Marchew, Koncentrat pomid. 30%, Olej rzepakowy Mizeria 100g Ogórek świeży, Śmietana flora wegańska Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Zupa selerowa 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Seler korzeniowy, Włoszczyzna, Ziemniaki, Mąka kukurydziana, Pietruszka Pulpety w sosie pomidorowym 150g (<u>jaja, seler</u>) Wieprzowina, Bulion warzywny, Pomidory z puszki, Mąka kukurydziana, Śmietana flora wegańska, Jaja kurze całe Ziemniaki 100g Surówka wielowarzywna 100g Kapusta włoska, Marchew, Jabłko, Papryka czerwona, Por, Olej rzepakowy, Koperek Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Zupa fasolowa (fasolówka) 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Ziemniaki, Fasolka szparagowa, Marchew, Mąka kukurydziana, Seler korzeniowy, Por, Sól Kurczak w sosie szpinakowo-śmietanowym 150g Pierś z kurczaka, Śmietana flora wegańska, Szpinak Ziemniaki 100g Surówka z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną 100g (<u>mleko, seler</u>) Seler korzeniowy, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Żurawina suszona Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Krem z białych warzyw 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Kalafior, Ziemniaki, Seler korzeniowy, Pietruszka, Por, Sól Pieczone udko z kurczaka 70g Mięso z ud kurczaka, Przyprawa do kurczaka Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty z jogurtem greckim 100g (<u>mleko</u>) Kapusta biała, Jogurt typu greckiego Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Krem z kalafiora 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Kalafior, Włoszczyzna, Ziemniaki, Mąka kukurydziana Paluszki rybne 70g (<u>ryby</u>) Ziemniaki 100g Mix warzyw gotowanych 100g Brokuły, Marchew, Kalafior Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier
Podwieczorek	Kasza manna 200g (<u>gluten, mleko</u>) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kasza manna, Cukier	Budyń z cukrem o smaku czekoladowym 200g (<u>gluten, mleko</u>)	Owsianka na mleku 200g (<u>mleko</u>) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki owsiane górskie	Galaretkę owocową (po przyrządzeniu) 200g	Babka cytrynowa 30g (<u>gluten, jaja, mleko</u>) Jaja kurze całe, gotowane, Mąka pszenna , typ 550, Cukier, Masło ekstra, Cytryna, Mąka ziemniaczana, Proszek do pieczenia
Suma	E: 1120.52 B: 53.07, T: 34.72, W: 153.18,	E: 1031.89 B: 43.22, T: 27.84, W: 159.09,	E: 1027.17 B: 45.28, T: 28.05, W: 155.93,	E: 996.39 B: 39.12, T: 37.7, W: 129.53,	E: 845.42 B: 27.74, T: 25.07, W: 133.9,

	poniedziałek 2026-06-22	wtorek 2026-06-23	środa 2026-06-24	czwartek 2026-06-25	piątek 2026-06-26
Śniadanie	Chleb pszenno- <u>żytni</u> 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Ogórek świeży 40g Ser żółty Gouda tłusty 40g (<u>mleko</u>)	Chleb pszenno- <u>żytni</u> 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Pomidor 40g Szynka kanapkowa 40g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>)	Chleb pszenno- <u>żytni</u> 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Pomidor 40g Jajecznica 100g (<u>jaja</u>) Jaja kurze całe	Chleb pszenno- <u>żytni</u> 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Dżem 50g Ser twarogowy (twaróg) chudy 50g (<u>mleko</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 230g (<u>gluten, mleko</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Płatki kukurydziane
II Śniadanie	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g
Obiad	Zupa koperkowa 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Ziemiaki, Marchew, Seler korzeniowy, Koperek, Mąka kukurydziana, Por Pierś w płatkach kukurydzianych pieczona 70g (<u>gluten, jaja</u>) Pierś z kurczaka, Jaja kurze całe, Płatki kukurydziane Ziemiaki 100g Brokuły 100g Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Kapuśniak z młodej kapusty 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Kapusta biała, Włoszczyzna, Ziemiaki, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie Pałki z kurczaka pieczone 70g Buraczki 100g Buraki, Olej rzepakowy, Sól Ziemiaki 100g Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Zupa pomidorowa 200g (<u>gluten, seler</u>) Bulion warzywny, Pomidory z puszki, Makaron pszenny świderki, Marchew, Mąka kukurydziana, Por, Sól Pieczeń rzymska 70g (<u>jaja</u>) Łopatka wieprzowa, Jaja kurze całe, Majeranek, Sól Surówka Colesław z jogurtem naturalnym 100g (<u>mleko</u>) Kapusta biała, Marchew, Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu, Sól Ziemiaki 100g Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Zupa fasolowa (fasolówka) 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Ziemiaki, Fasolka szparagowa, Marchew, Mąka kukurydziana, Seler korzeniowy, Por, Sól Makaron zapiekany 200g (<u>gluten, mleko</u>) Makaron Penne pszenny, Pierś z kurczaka, Woda, Ser żółty Gouda tłusty, Śmietana flora wegańska, Olej rzepakowy, Przyprawa do kurczaka, Ziola prowansalskie Mix warzyw gotowanych 100g Brokuły, Marchew, Kalafior Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Rosół z makaronem 200g (<u>gluten, seler</u>) Bulion warzywny, Marchew, Makaron pszenny świderki, Seler korzeniowy, Mąka kukurydziana, Pietruszka, Pietruszka, Liście laurowe, Sól, Ziele angielskie Kotlet z dorsza panierowany 70g (<u>gluten, jaja, ryby</u>) Dorsz , filet bez skóry, świeży, Jaja kurze całe, Bułka tarta, Olej rzepakowy, Pietruszka Ziemiaki 100g Surówka z białej kapusty 100g Kapusta biała, Kukurydza, Olej rzepakowy Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier
Podwieczorek	Jogurt owocowy (różne smaki) 150g (<u>mleko</u>)	Kisiel owocowy 200g Woda, Kisiel owocowy	Galaretka owocowa (po przyrządzeniu) 200g	Kasza manna 200g (<u>gluten, mleko</u>) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kasza manna, Cukier	Babka drożdżowa luksusowa 50g (<u>gluten, jaja, mleko</u>)
Suma	E: 866.03 B: 43.58, T: 22.65, W: 126.92,	E: 816.58 B: 30.21, T: 23.88, W: 124.32,	E: 945.57 B: 41.8, T: 26.53, W: 139.28,	E: 1219.42 B: 51.89, T: 27.54, W: 194.39,	E: 1042.98 B: 33.46, T: 28.94, W: 168.18,

	poniedziałek 2026-06-29	wtorek 2026-06-30
Śniadanie	Chleb pszenno- <u>żytni</u> 40g (<u>gluten</u>) Pomidor 40g Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Parówki drobiowe 50g (<u>gluten, soja</u>)	Chleb pszenno- <u>żytni</u> 40g (<u>gluten</u>) Masło ekstra 10g (<u>mleko</u>) Ogórek świeży 40g Wędlina 40g
II Śniadanie	Owoc 150g	Owoc 150g
Obiad	Krem z cukinii 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Cukinia, Ziemniaki, Marchew, Mąka kukurydziana Pierś z kurczaka w mące kukurydzianej 70g (<u>jaja</u>) Pierś z kurczaka, Mąka kukurydziana, <u>Jaja</u> kurze całe Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem 100g (<u>mleko</u>) Kapusta pekińska, <u>Jogurt</u> typu greckiego, Papryka czerwona, Kukurydza, Marchew, Olej rzepakowy, Ogórek kiszony, Koperek Ziemniaki 100g Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier	Zupa ogórkowa 200g (<u>seler</u>) Bulion warzywny, Ziemniaki, Ogórek kiszony, <u>Seler</u> korzeniowy, Marchew, Por, Mąka kukurydziana, Koperek, Sól Roladka z pietruszką na parze 100g (<u>jaja</u>) Pierś z kurczaka, <u>Jaja</u> kurze całe, Pietruszka Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchwi i i jabłka 100g Marchew, Jabłko, Pietruszka Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier
Podwieczorek	Kisiel owocowy 200g Woda, Kisiel owocowy	Serek homogenizowany waniliowy 100g (<u>mleko</u>)
Suma	E: 898.78 B: 30.94 , T: 30.72 , W: 128.63 ,	E: 894.37 B: 48.08 , T: 19.49 , W: 137.22 ,