

| | poniedziałek 2026-05-04 | wtorek 2026-05-05 | środa 2026-05-06 | czwartek 2026-05-07 | piątek 2026-05-08 |
|-------|--|--|---|---|---|
| Obiad | <p>Zupa kalafiorowa 350g (<u>Seler i produkty pochodne</u>) Bulion warzywny, Kalafior, Ziemniaki, Marchew, <u>Seler</u> korzeniowy, Mąka kukurydziana, Por</p> <p>Kotlet pożarski 120g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>) Pierś z kurczaka, Olej rzepakowy, <u>Jaja</u> kurze całe, Mąka kukurydziana, Przyprawa do kurczaka</p> <p>Sos pieczeniowy 100g (<u>Seler i produkty pochodne</u>) Bulion warzywny, Mąka kukurydziana</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z ogórka kiszzonego 100g Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> | <p>Zupa marchewkowa 350g (<u>Seler i produkty pochodne</u>) Bulion warzywny, Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, Mąka kukurydziana, Śmietana flora wegańska, <u>Seler</u> korzeniowy, Koperek</p> <p>Kotlet drobiowy 100g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne</u>) Pierś z kurczaka, Olej rzepakowy, Bułka tarta, <u>Jaja</u> kurze całe, Sól</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem 100g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kapusta czerwona, <u>Jogurt</u> typu greckiego, Cebula, Olej rzepakowy</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> | <p>Zupa fasolowa (fasolówka) 350g (<u>Seler i produkty pochodne</u>) Bulion warzywny, Ziemniaki, Fasolka szparagowa, Marchew, Mąka kukurydziana, <u>Seler</u> korzeniowy, Por, Sól</p> <p>Pulpeciki w sosie pieczarkowym 200g (<u>Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</u>) Mięso mielone z kurczaka, Pieczarki, Bulion warzywny, <u>Jaja</u> kurze całe, Cebula, Olej rzepakowy, Mąka kukurydziana, Papryka wędzona</p> <p>Ziemniaki purée 200g</p> <p>Mix warzyw gotowanych 100g Brokuły, Marchew, Kalafior</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> | <p>Zupa brokułowa 360g (<u>Seler i produkty pochodne</u>) Bulion warzywny, Brokuły, Ziemniaki, Marchew, Śmietana flora wegańska, <u>Seler</u> korzeniowy, Mąka kukurydziana, Por, Pietruszka</p> <p>Pierś z kurczaka w mące kukurydzianej 100g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>) Pierś z kurczaka, Mąka kukurydziana, <u>Jaja</u> kurze całe</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem 100g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kapusta pekińska, <u>Jogurt</u> typu greckiego, Papryka czerwona, Kukurydza, Marchew, Olej rzepakowy, Ogórek kiszony, Koperek</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> | <p>Zupa buraczkowa 350g (<u>Seler i produkty pochodne</u>) Bulion warzywny, Buraki, Ziemniaki, Marchew, Mąka kukurydziana, Śmietana flora wegańska, Koperek</p> <p>Dorsz w mące kukurydzianej 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne</u>) <u>Dorsz</u>, świeży, filety bez skóry, Olej rzepakowy, Mąka kukurydziana, <u>Jaja</u> kurze całe</p> <p>Surówka Colesław z jogurtem naturalnym 100g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kapusta biała, Marchew, <u>Jogurt</u> naturalny, 1,5% tłuszczu, Sól</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> |
| Suma | E: 710.37 B: 31.78, T: 19.28, W: 106.85, | E: 663.25 B: 28.6, T: 20.17, W: 96.05, | E: 695.8 B: 29.05, T: 26.77, W: 89.04, | E: 649.5 B: 30.63, T: 17.69, W: 95.64, | E: 598.4 B: 24.27, T: 12.99, W: 100.06, |

| | poniedziałek 2026-05-11 | wtorek 2026-05-12 | środa 2026-05-13 | czwartek 2026-05-14 | piątek 2026-05-15 |
|--------------|------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|--|
| Obiad | | | | <p>Zupa kalafiorowa 350g (<u>Seler i produkty pochodne</u>) Bulion warzywny, Kalafior, Ziemniaki, Marchew, Seler korzeniowy, Mąka kukurydziana, Por, Sól</p> <p>połędwiczkę w sosie koperkowym gotowane 200g (<u>Seler i produkty pochodne</u>) Pierś z kurczaka, Bulion warzywny, Mąka kukurydziana, Koperek</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z kapusty z papryką i ogórkiem 100g Kapusta biała, Ogórek kiszony, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Koperek</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> | <p>Rosół z makaronem 350g (<u>Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne</u>) Bulion warzywny, Marchew, Makaron pszenny świderki, Seler korzeniowy, Mąka kukurydziana, Pietruszka, Pietruszka, Liście laurowe, Sól, Ziele angielskie</p> <p>Morszczuk panierowany 99g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Morszczuk, filet, świeży, Olej rzepakowy, Mąka kukurydziana, Bułka tarta, Przyprawa do ryb</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Mix warzyw gotowanych 130g Brokuły, Marchew, Kalafior</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> |
| Suma | | | | E: 645.15 B: 31.21 , T: 15.2 , W: 100.4 , | E: 696 B: 28.15 , T: 12.08 , W: 124.35 , |

| | poniedziałek 2026-05-18 | wtorek 2026-05-19 | środa 2026-05-20 | czwartek 2026-05-21 | piątek 2026-05-22 |
|-------|---|--|---|--|---|
| Obiad | <p>Krupnik z kaszą jęczmienną 350g (<u>Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne</u>) Bulion warzywny, Ziemniaki, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana, Marchew, Seler korzeniowy, Mąka kukurydziana, Pietruszka</p> <p>Makaron bolognese gotowany 300g (<u>Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne</u>) Wieprzowina, Makaron Penne pszenny, Pomidory bez skóry, Woda, Bulion warzywny, Marchew, Olej rzepakowy, Koncentrat pomid. 30%</p> <p>Mizeria 100g Ogórek świeży, Śmietana flora węgarska</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> | <p>Zupa marchewkowa 350g (<u>Seler i produkty pochodne</u>) Bulion warzywny, Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, Mąka kukurydziana, Seler korzeniowy, Koperek</p> <p>Pulpety w sosie pomidorowym 200g (<u>Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</u>) Wieprzowina, Bulion warzywny, Pomidory z puszek, Mąka kukurydziana, Śmietana flora węgarska, Jaja kurze całe</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka wielowarzywna 100g Kapusta włoska, Marchew, Jabłko, Papryka czerwona, Por, Olej rzepakowy, Koperek</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> | <p>Zupa fasolowa (fasolówka) 350g (<u>Seler i produkty pochodne</u>) Bulion warzywny, Ziemniaki, Fasolka szparagowa, Marchew, Mąka kukurydziana, Seler korzeniowy, Por, Sól</p> <p>Kurczak w sosie szpinakowo-śmietanowym 200g Pierś z kurczaka, Śmietana flora węgarska, Szpinak</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną 100g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</u>) Seler korzeniowy, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Żurawina suszona</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> | <p>Krem z białych warzyw 350g (<u>Seler i produkty pochodne</u>) Bulion warzywny, Kalafior, Ziemniaki, Seler korzeniowy, Pietruszka, Por, Sól</p> <p>Pieczone udko z kurczaka 100g Mięso z ud kurczaka, Olej rzepakowy, Przyprawa do kurczaka</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z białej kapusty z jogurtem greckim 100g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kapusta biała, Jogurt typu greckiego</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> | <p>Zupa kalafiorowa 350g (<u>Seler i produkty pochodne</u>) Bulion warzywny, Kalafior, Ziemniaki, Śmietana flora węgarska, Marchew, Seler korzeniowy, Mąka kukurydziana, Por, Sól</p> <p>Paluszki rybne 100g (<u>Ryby i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Mix warzyw gotowanych 130g Brokuły, Marchew, Kalafior</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> |
| Suma | E: 724.23 B: 32.26 , T: 23.27 , W: 97.94 , | E: 689.94 B: 31.45 , T: 18.61 , W: 104.12 , | E: 671.86 B: 32.43 , T: 16.05 , W: 104.56 , | E: 564.46 B: 27.28 , T: 18.05 , W: 76.89 , | E: 617.18 B: 22.76 , T: 15.61 , W: 101.16 , |

| | poniedziałek 2026-05-25 | wtorek 2026-05-26 | środa 2026-05-27 | czwartek 2026-05-28 | piątek 2026-05-29 |
|-------|--|---|--|---|---|
| Obiad | <p>Zupa koperkowa 350g (Seler i produkty pochodne) Bulion warzywny, Ziemniaki, Marchew, Seler korzeniowy, Mąka kukurydziana, Koperek, Por</p> <p>Pierś w płatkach kukurydzianych pieczona 100g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Pierś z kurczaka, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe, Płatki kukurydziane</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Brokuły 100g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> | <p>Zupa brokułowa 350g (Seler i produkty pochodne) Bulion warzywny, Brokuły, Ziemniaki, Marchew, Seler korzeniowy, Mąka kukurydziana, Por, Pietruszka</p> <p>Pałki z kurczaka pieczone 100g</p> <p>Buraczki 130g Buraki, Olej rzepakowy, Sól</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> | <p>Zupa pomidorowa 350g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) Bulion warzywny, Pomidory z puszki, Makaron pszenny świderki, Marchew, Mąka kukurydziana, Por, Sól</p> <p>Pieczeń rzymska 100g (Jaja i produkty pochodne) Łopatka wieprzowa, Jaja kurze całe, Majeranek, Sól</p> <p>Surówka Colesław z jogurtem naturalnym 130g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kapusta biała, Marchew, Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu, Sól</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> | <p>Zupa fasolowa (fasolówka) 350g (Seler i produkty pochodne) Bulion warzywny, Ziemniaki, Fasolka szparagowa, Marchew, Mąka kukurydziana, Seler korzeniowy, Por, Sól</p> <p>Makaron zapiekany 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Makaron Penne pszenny, Pierś z kurczaka, Woda, Ser żółty Gouda tłusty, Śmietana flora wegańska, Olej rzepakowy, Przyprawa do kurczaka, Ziola prowansalskie</p> <p>Mix warzyw gotowanych 100g Brokuły, Marchew, Kalafior</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> | <p>Rosół z makaronem 350g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) Bulion warzywny, Marchew, Makaron pszenny świderki, Seler korzeniowy, Mąka kukurydziana, Pietruszka, Pietruszka, Liście laurowe, Sól, Ziele angielskie</p> <p>Kotlet z dorsza panierowany 100g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Dorsz, filet bez skóry, świeży, Jaja kurze całe, Pietruszka, Bułka tarta, Olej rzepakowy</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z białej kapusty 100g Kapusta biała, Kukurydza, Olej rzepakowy</p> <p>Kompot owocowy 200g Woda, Mieszanka kompotowa, Cukier</p> |
| Suma | E: 592.71 B: 28.33 , T: 11.91 , W: 97.21 , | E: 639.67 B: 28.86 , T: 19.08 , W: 90.98 , | E: 646.49 B: 31.96 , T: 11.42 , W: 108.62 , | E: 663.57 B: 30.53 , T: 15.17 , W: 102.29 , | E: 740.78 B: 28.9 , T: 16.31 , W: 125.06 , |