

Dzień wolny

Dzień wolny

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 01.04.2026 Środa

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ogórek kiszony, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, skrzydło indyka, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Rolada z kurczaka z natką pietruszki

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, cebula

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Warzywa gotowane

Składniki: brokuły, kalafior, marchew

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 02.04.2026 Czwartek

Obiad

📅 03.04.2026 Piątek

Obiad

📅 07.04.2026 Wtorek

Obiad

📅 08.04.2026 Środa

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, fasola biała, nasiona suche, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpeciki w sosie pieczarkowym

Składniki: mięso mielone z kurczaka, pieczarki świeże, bulionwarzywny, cebula, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 500, bułka tarta (**pszenica**), czosnek, mąka ziemniaczana (**soja**, **mleko**, **sezam**), olej rzepakowy, papryka wędzona, sól biała, pieprz

Warzywa gotowane

Składniki: brokuły, kalafior, marchew

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 09.04.2026 Czwartek

Obiad

Zupa brokułowa

Składniki: woda, brokuły, mrożone, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Pierś z kurczaka w mące kukurydzianej

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka kukurydziana

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem

Składniki: kapusta pekińska, marchew, kukurydza, konserwowa, jogurt grecki (z **mleka**), koperek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 10.04.2026 Piątek

Obiad

Zupa buraczkowa

Składniki: woda, burak, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sok ze świeżej cytryny, sól biała, pieprz

Mintaj panierowany

Składniki: **mintaj** świeży, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, sól biała

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**gorczyca**), sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 13.04.2026 **Poniedziałek****Obiad****Zupa pomidorowa**

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**), por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**)

Ryż biały**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 14.04.2026 **Wtorek****Obiad****Zupa warzywna**

Składniki: woda, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, pieprz, sól biała

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 15.04.2026 **Środa****Obiad****Zupa ogórkowa**

Składniki: woda, ogórek kiszony, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, skrzydło indyka, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Rzucanki drobiowe

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, papryka czerwona, pieczarki świeże, cebula, ser gouda tłusty (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 16.04.2026 **Czwartek****Obiad****Zupa kalafiorowa**

Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka, korzeń, ziemniaki, **seler** korzeniowy, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Poleđwiczk*z* w sosie koperkowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka kukurydziana, koperek, bulionwarzywny, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z kapusty z papryką i ogórk*iem*

Składniki: kapusta biała, ogórek kiszony, papryka czerwona, koperek, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 17.04.2026 **Piątek****Obiad****Rosół z kurczaka z makaronem**

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, makaron **pszenny** bezjajeczny, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki z dżemem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 550, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, woda, **jaja** kurze całe, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 20.04.2026 **Poniedziałek**

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 21.04.2026 **Wtorek**

Obiad

Zupa marchwianka z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, por, koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Racuchy

Składniki: mąka **pszenna**, typ 550, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, cukier, drożdże piekarskie, prasowane

Jabłko

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 22.04.2026 **Środa**

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Kurczak w sosie warzywnym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, mąka kukurydziana (**pszenica**, **żyto**), marchew, pomidor, bulionwarzywny

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną

Składniki: **seler** korzeniowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), żurawina suszona

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 23.04.2026 **Czwartek**

Obiad

Krem z białych warzyw

Składniki: bulionwarzywny, ziemniaki, kalafior, por, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, śmietana wegańska (flora professional)

Pieczone udko z kurczaka

Składniki: udo z kurczaka, olej rzepakowy, sok cytrynowy 100%, czosnek, kurkuma, oregano suszone, papryka słodka, pieprz, tymianek

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej kapusty z jogurtem greckim

Składniki: kapusta biała, jogurt grecki (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 24.04.2026 **Piątek**

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka, korzeń, ziemniaki, **seler** korzeniowy, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Warzywa gotowane

Składniki: brokuły, kalafior, marchew

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 27.04.2026 Poniedziałek**Obiad****Zupa koperkowa**

Składniki: bulionwarzywny, marchew, ziemniaki, koperek, śmietana wegańska (flora professional), mąka kukurydziana, **seler** korzeniowy, por

Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, płatki kukurydziane (**pszenica**, **jęczmień**, **orzechy**, **sezam**)

Ziemniaki**Brokuły gotowane**

Składniki: brokuły

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 28.04.2026 Wtorek**Obiad****Zupa brokułowa**

Składniki: woda, korpusy z kurczaka, brokuły, mrożone, ziemniaki, włoszczyzna paski mrożona (**seler**), sól biała, pieprz

Pałki z kurczaka w sosie

Składniki: udo z kurczaka, olej rzepakowy, bulionwarzywny, mąka kukurydziana, przyprawa ziołowa

Surówka z buraczków

Składniki: burak, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 29.04.2026 Środa**Obiad****Zupa pomidorowa**

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**), por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczeń wieprzowa rzymska

Składniki: wieprzowina szynka surowa, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, koperek, majonez (**jajka**, **gorczyca**)

Ziemniaki**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.**📅 30.04.2026 Czwartek****Obiad****Zupa fasolowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron zapiekany

Składniki: makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), ser gouda tłusty (z **mleka**), szynka delikatesowa z kurczaka, papryka czerwona, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, ziola prowansalskie, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Dzień wolny