

 01.12.2025

Poniedziałek

Obiad

Krupnik

Składniki: ziemniaki, marchew

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron**pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 486 kcal

 02.12.2025

Wtorek

Obiad

Zupa marchewkowa z ziemniakami

Składniki: korpusy z kurczaka, woda, marchew, ziemniaki, **seler** naciowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatką, bułki**pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%,**jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, woda, sól biała

Surówka colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**gorczyca**), sól biała, pieprz

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 649 kcal

 03.12.2025

Środa

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierś z kurczaka w sosie szpinakowym

Składniki: szpinak, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie uht, 1,5% tłuszczu, ser pleśniowy lazur (z **mleka**), sok cytrynowy 100%, czosnek, mąka kukurydziana, pieprz, sól biała, gałka muszkatołowa

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, woda, sól biała

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 599 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 04.12.2025

Czwartek

Obiad

Zupa brokułowa

Składniki: woda, korpusy z kurczaka, brokuły, mrożone, ziemniaki, włoszczyzna paski mrożona (**seler**), sól biała, pieprz

Pieczone udko z kurczaka

Składniki: udo z kurczaka, olej rzepakowy, sok cytrynowy 100%, czosnek, kurkuma, oregano suszone, papryka słodka, pieprz, tymianek

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, woda, sól biała

Surówka z buraczków

Składniki: burak, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 640 kcal

 05.12.2025

Piątek

Obiad

Zupa kalafiorowa (kalafiorówka)

Składniki: korpusy z kurczaka, woda, kalafior mrożony (**seler**), ziemniaki, marchew, por, **seler** naciowy, mąka kukurydziana (**pszenica**, **żyto**), natka pietruszki

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, woda, sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki

Składniki: kapusta kiszona (**gorczyca**), olej rzepakowy, por, natka pietruszki

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 643 kcal

Intendent

pro

Jadłospis Brodnica szkoła grudzień

 08.12.2025

Poniedziałek

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: korpusy z kurczaka, woda, pulpa pomidorowa, marchew, makaron penne (**pszenica**, **soja**), por, koncentrat pomidorowy, **seler** naciowy, śmietana wegańska (flora professional)

Pieczeń wieprzowa rzymska

Składniki: wieprzowina szynka surowa, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana

Kasza kuskus (**pszenica**, **żyto**, **jęczmień**, **seler**)

Surówka z kapusty pekińskiej jogurtem naturalnym

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, jogurt naturalny (z **mleka**), sól biała, pieprz

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 608 kcal

 09.12.2025

Wtorek

Obiad

Zupa fasolówka

Składniki: woda, korpusy z kurczaka, fasolka szparagowa mrożona, ziemniaki, marchew, por, **seler** naciowy, sól biała, pieprz

Makaron zapiekany

Składniki: makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), ser gouda tłusty (z **mleka**), szynka delikatesowa z kurczaka, papryka czerwona, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (z **mleka**), cebula

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 678 kcal

 10.12.2025

Środa

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: korpusy z kurczaka, woda, ogórki kiszone (**gorczyca**), ziemniaki, marchew, **seler** naciowy, por, śmietana wegańska (flora professional), sól biała, pieprz

Rolada z kurczaka z natką pietruszki

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułki **pszenne** zwykłe, natka pietruszki

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, woda, sól biała

Surówka z buraczków

Składniki: burak, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 573 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 11.12.2025

Czwartek

Obiad

Zupa kalafiorowa (kalafiorówka)

Składniki: korpusy z kurczaka, woda, kalafior mrożony (**seler**), ziemniaki, marchew, por, **seler** naciowy, mąka kukurydziana (**pszenica**, **żyto**), natka pietruszki

Kotlet pożarski

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, woda, sól biała

Surówka z selera i jabłka z jogurtem naturalnym i rodzynkami

Składniki: **seler** korzeniowy, jabłko, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), rodzynki, suszone

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 596 kcal

 12.12.2025

Piątek

Obiad

Rosół z makaronem

Składniki: woda, korpusy z kurczaka, marchew, makaron penne (**pszenica**, **soja**), **seler** korzeniowy, cebula, natka pietruszki

Jajko sadzone

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 600 kcal

 15.12.2025

Poniedziałek

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną.

Składniki: korpusy z kurczaka, woda, ziemniaki, włoszczyzna paski mrożona (**seler**), kasza **jęczmienna**, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Makaron z twarogiem i truskawkami

Składniki: truskawki mrożone, makaron penne (**pszenica, soja**), twaróg raciborski (z **mleka**), cukier

Energia: 567 kcal

 16.12.2025

Wtorek

Obiad

Zupa marchewkowa z ziemniakami

Składniki: korpusy z kurczaka, woda, marchew, ziemniaki, **seler** naciowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet drobiowy panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry,**jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica, żyto**), sól biała, pieprz, olej rzepakowy

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (z **mleka**), cebula

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 663 kcal

 17.12.2025

Środa

Obiad

Zupa fasolówka

Składniki: woda, korpusy z kurczaka, fasolka szparagowa mrożona, ziemniaki, marchew, por, **seler** naciowy, sól biała, pieprz

Pulpeciki w sosie pieczarkowym,

Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki, pieczarki świeże, mąka kukurydziana (**pszenica, żyto**), śmietana wegańska (flora professional), bułka tarta (**pszenica, żyto**), **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Kasza kuskus gotowana

Składniki: woda, kasza kuskus (**pszenica, żyto, jęczmień, seler**), sól biała

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 609 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 18.12.2025

Czwartek

Obiad

Zupa brokułowa

Składniki: woda, korpusy z kurczaka, brokuły, mrożone, ziemniaki, włoszczyzna paski mrożona (**seler**), sól biała, pieprz

Pierś gotowana podawana z marchwią i groszkiem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew z groszkiem mrożona (**seler**), woda, mąka kukurydziana (**pszenica, żyto**), sól biała, pieprz

Ziemniaki

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 510 kcal

 19.12.2025

Piątek

Obiad

Zupa kalafiorowa (kalafiorówka)

Składniki: korpusy z kurczaka, woda, kalafior mrożony (**seler**), ziemniaki, marchew, por, **seler** naciowy, mąka kukurydziana (**pszenica, żyto**), natka pietruszki

Mintaj panierowany

Składniki: **mintaj** świeży, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, sól biała

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Surówka z kapusty kiszzonej i

marchewki

Składniki: kapusta kiszona (**gorczyca**), olej rzepakowy, por, natka pietruszki

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 602 kcal

 22.12.2025

Poniedziałek

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: korpusy z kurczaka, woda, pulpa pomidorowa, marchew, makaron penne (**pszenica**, **soja**), por, koncentrat pomidorowy, **seler** naciowy, śmietana wegańska (flora professional)

Potrawka z kurczaka i marchewki

Składniki: bulionwarzywny, kurczak, tuszka, marchew, groszek zielony, mąka **pszenna**, typ 500, masło ekstra (z **mleka**), pieprz, sól biała

Ryż ugotowany w wodzie

Składniki: woda, ryż paraboliczny (**pszenica**, **żyto**, **seler**), sól biała

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 728 kcal

 23.12.2025

Wtorek

Obiad

Zupa warzywna

Składniki: korpusy z kurczaka, woda, ziemniaki, włoszczyzna paski mrożona (**seler**), kalafior mrożony (**seler**), brokuły różyczki mrożone (**seler**), mąka kukurydziana (**pszenica**, **żyto**), sól biała, pieprz

Kotlet schabowy panierowany

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**, **żyto**), sól biała, pieprz

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Surówka z selera i jabłka z jogurtem

naturalnym i rodzynkami

Składniki: **seler** korzeniowy, jabłko, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), rodzynki, suszone

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 685 kcal

 24.12.2025

Środa

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: korpusy z kurczaka, woda, ogórki kiszone (**gorczyca**), ziemniaki, marchew, **seler** naciowy, por, śmietana wegańska (flora professional), sól biała, pieprz

Rzucanki drobiowe pieczone z warzywami

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, papryka czerwona, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, pieczarki świeże, mąka **pszenna**, cebula

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 568 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Dzień wolny

Dzień wolny

 29.12.2025

Poniedziałek

Obiad

Krupnik

Składniki: ziemniaki, marchew

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 486 kcal

 30.12.2025

Wtorek

Obiad

Zupa marchewkowa z ziemniakami

Składniki: korpusy z kurczaka, woda, marchew, ziemniaki, **seler** naciowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, woda, sól biała

Surówka colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**gorczyca**), sól biała, pieprz

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 649 kcal

 31.12.2025

Środa

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierś z kurczaka w sosie szpinakowym

Składniki: szpinak, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie uht, 1,5% tłuszczu, ser pleśniowy lazur (z **mleka**), sok cytrynowy 100%, czosnek, mąka kukurydziana, pieprz, sól biała, gałka muszkatołowa

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, woda, sól biała

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot z owoców

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód pszczeli

Energia: 599 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Dzień wolny

Dzień wolny