

Intendent

pro

Jadłospis Brodnica przedszkole luty

 02.02.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni gdaniec

Masło ekstra (z mleka)

Jajecznicza

Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy

Pomidor

Śniadanie II

Owoc

Obiad

Zupa pomidorowa

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, seler korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z mleka), por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczeń wieprzowa rzymska

Składniki: wieprzowina szynka surowa, bułki pszenne zwykłe, jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana

Kasza kuskus (pszenica)

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, koperek, majonez (jajka, gorczyca)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy

Składniki: woda, kisiel o smaku truskawkowym w proszku (pszenica, żyto, jajka, soja, mleko)

 03.02.2026

Wtorek

Śniadanie

Chleb (pszenica, orkisz, jajka)

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

Twarożek ze szczypiorkiem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), mleko krowie, 3,2% tłuszczu, szczypiorek

Masło ekstra (z mleka)

Śniadanie II

Owoc

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron zapiekany

Składniki: makaron pełnoziarnisty (pszenica), ser gouda tłusty (z mleka), szynka delikatesowa z kurczaka, papryka czerwona, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy, zioła prowansalskie, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kasza manna na mleku

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (pszenica)

 04.02.2026

Środa

Śniadanie

Chleb (pszenica, orkisz, jajka)

Masło ekstra (z mleka)

Pomidor

Wędlina

Śniadanie II

Owoc

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ogórek kiszony, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, skrzydło indyka, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Rolada z kurczaka z natką pietruszki

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, olej rzepakowy, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, cebula

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Owsianka na mleku

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, płatki owsiane

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 05.02.2026

Czwartek

Śniadanie

Chleb (pszenica, orkisz, jajka)

Masło ekstra (z mleka)

Ogórek

Ser gouda tłusty (z mleka)

Śniadanie II

Owoc

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka, korzeń, ziemniaki, seler korzeniowy, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet pożarski

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z ogórka kiszzonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Biszkopty z jogurtem (pszenica, jajka)

 06.02.2026

Piątek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Śniadanie II

Owoc

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, seler korzeniowy, makaron pszenny bezjajeczny, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Jajko sadzone

Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i natką pietruszki

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Drożdżówka (pszenica, żyto, jęczmień, jajka, mleko, orzechy)

Intendent

pro

Jadłospis Brodnica przedszkole luty

 09.02.2026

Poniedziałek

- Śniadanie
- Chleb (pszenica, orkisz, jajka)
- Masło ekstra (z mleka)
- Ogórek
- Kiełbasa krakowska, sucha

- Śniadanie II
- Owoc
- Obiad

- Krupnik z kaszą jęczmienną
- Składniki: woda, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, ~~seler~~ korzeniowy, por, kasza jęczmienna, perłowa, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Makaron z truskawkami i jogurtem greckim
- Składniki: truskawki, mrożone, jogurt grecki (z mleka), makaron pszenny bezjajeczny, cukier, cytryna
- Kompot owocowy
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

- Kasza manna na mleku
- Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (pszenica)

 10.02.2026

Wtorek

- Śniadanie
- Chleb (pszenica, orkisz, jajka)
- Dżem truskawkowy, niskosłodzony
- Twarożek ze szczypiorkiem
- Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), mleko krowie, 3,2% tłuszczu, szczypiorek
- Masło ekstra (z mleka)
- Śniadanie II
- Owoc
- Obiad
- Zupa marchwianka z ziemniakami
- Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, ~~seler~~ korzeniowy, udo z kurczaka, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Kotlet drobiowy
- Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, sól biała, pieprz
- Ziemniaki gotowane
- Składniki: ziemniaki, sól biała
- Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem
- Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (z mleka), cebula
- Kompot owocowy
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

- Budyń czekoladowy
- Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, czekolada gorzka (soja, mleko), cukier, skrobia ziemniaczana

 11.02.2026

Środa

- Śniadanie
- Chleb (pszenica, orkisz, jajka)
- Masło ekstra (z mleka)
- Pasta z kurczaka
- Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, majonez (jajka, gorczyca), sól biała, pieprz
- Ogórek kiszony
- Śniadanie II
- Owoc
- Obiad
- Zupa fasolowa z ziemniakami
- Składniki: woda, ziemniaki, marchew, fasola biała, nasiona suche, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, ~~seler~~ korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Pulpeciki w sosie pieczarkowym
- Składniki: mięso mielone z kurczaka, pieczarki świeże, bulionwarzywny, cebula, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 500, bułka tarta (pszenica), czosnek, mąka ziemniaczana (soja, mleko, sezam), olej rzepakowy, papryka wędzona, sól biała, pieprz
- Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim
- Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (z mleka), kukurydza, mrożona, cebula, koperek
- Kompot owocowy
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

- Serek śmietankowy (z mleka)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 12.02.2026

Czwartek

- Śniadanie
- Chleb (pszenica, orkisz, jajka)
- Parówki z szynki (gorczyca)
- Masło ekstra (z mleka)
- Pomidor
- Śniadanie II
- Owoc
- Obiad
- Zupa brokułowa
- Składniki: woda, brokuły, mrożone, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, ~~seler~~ korzeniowy, udo z kurczaka, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Pierś gotowana z warzywami
- Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, mrożona, brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, sól biała, pieprz
- Ziemniaki gotowane
- Składniki: ziemniaki, sól biała
- Kompot owocowy
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier
- Podwieczorek
- Kisiel truskawkowy
- Składniki: woda, kisiel o smaku truskawkowym w proszku (pszenica, żyto, jajka, soja, mleko)

 13.02.2026

Piątek

- Śniadanie
- Chleb (pszenica, orkisz, jajka)
- Papryka czerwona
- Pasta jajeczna
- Składniki: jaja kurze całe, majonez (jajka, gorczyca), sól biała, pieprz
- Masło ekstra (z mleka)
- Śniadanie II
- Owoc
- Obiad
- Zupa kalafiorowa
- Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka, korzeń, ziemniaki, ~~seler~~ korzeniowy, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Mintaj panierowany
- Składniki: mintaj świeży, ser gouda tłusty (z mleka), pieprz, olej słonecznikowy, sól biała, jaja kurze całe
- Ziemniaki gotowane
- Składniki: ziemniaki, sól biała
- Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki
- Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier
- Kompot owocowy
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier
- Podwieczorek
- Babka cytrynowa z lukrem
- Składniki: mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, cukier, cukier puder, proszek do pieczenia (pszenica)

Intendent

pro

Jadłospis Brodnica przedszkole luty

 16.02.2026

Poniedziałek

- Śniadanie
- Chleb pszenno-żytni gdaniec
- Masło ekstra (z mleka)
- Jajecznicza
- Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy
- Pomidor

- Śniadanie II
- Owoc
- Obiad

- Zupa pomidorowa
- Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, seler korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z mleka), por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Potrawka z kurczaka
- Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka)
- Ryż biały
- Kompot owocowy
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

- Galaretka owocowa
- Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku

 17.02.2026

Wtorek

- Śniadanie
- Płatki kukurydziane na mleku
- Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

- Śniadanie II
- Owoc
- Obiad

- Zupa warzywna
- Składniki: woda, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony
- Kotlet schabowy
- Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe, olej rzepakowy, pieprz, sól biała
- Ziemniaki gotowane
- Składniki: ziemniaki, sól biała
- Surówka wielowarzywna
- Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek
- Kompot owocowy
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

- Kasza manna na mleku
- Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (pszenica)

 18.02.2026

Środa

- Śniadanie
- Chleb (pszenica, orkisz, jajka)
- Masło ekstra (z mleka)
- Pomidor
- Wędlina

- Śniadanie II
- Owoc
- Obiad

- Zupa ogórkowa
- Składniki: woda, ogórek kiszony, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, skrzydło indyka, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Rzucanki drobiowe
- Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, papryka czerwona, pieczarki świeże, cebula, ser gouda tłusty (z mleka), mleko krowie, 3,2% tłuszczu, sól biała, pieprz
- Ziemniaki gotowane
- Składniki: ziemniaki, sól biała
- Kompot owocowy
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

- Serek śmietankowy (z mleka)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 19.02.2026

Czwartek

- Śniadanie
- Chleb (pszenica, orkisz, jajka)
- Masło ekstra (z mleka)
- Ogórek
- Ser gouda tłusty (z mleka)

- Śniadanie II
- Owoc
- Obiad

- Zupa kalafiorowa
- Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka, korzeń, ziemniaki, seler korzeniowy, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Polędwiczki w sosie koperkowym
- Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bulionwarzywny, ser topiony, edamski (z mleka), mąka pszenna, typ 500, czosnek, natka pietruszki, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy, sól biała, pieprz
- Ziemniaki z koperkiem
- Składniki: ziemniaki, koperek
- Surówka z kapusty kiszonej z papryką i cebulką
- Składniki: kapusta kiszona, cebula, papryka czerwona, koperek, olej rzepakowy
- Kompot owocowy
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

- Biskopity z jogurtem (pszenica, jajka)

 20.02.2026

Piątek

- Śniadanie
- Chleb (pszenica, orkisz, jajka)
- Papryka czerwona
- Pasta jajeczna
- Składniki: jaja kurze całe, majonez (jajka, gorczyca), sól biała, pieprz
- Masło ekstra (z mleka)
- Śniadanie II
- Owoc
- Obiad
- Rosół z kurczaka z makaronem
- Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, seler korzeniowy, makaron pszenny bezjajeczny, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

- Jajko sadzone
- Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy
- Ziemniaki z koperkiem
- Składniki: ziemniaki, koperek
- Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki
- Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier
- Kompot owocowy
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

- Drożdżówka (pszenica, żyto, jęczmień, jajka, mleko, orzechy)

Intendent

pro

Jadłospis Brodnica przedszkole luty

 23.02.2026

Poniedziałek

Śniadanie

- Chleb (pszenica, orkisz, jajka)
- Masło ekstra (z mleka)
- Ogórek
- Kiełbasa krakowska, sucha

Śniadanie II

Owoc

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

 24.02.2026

Wtorek

Śniadanie

- Chleb (pszenica, orkisz, jajka)
- Dżem truskawkowy, niskosłodzony
- Twarożek ze szczypiorkiem
- Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, szczypiorek

Masło ekstra (z mleka)

Śniadanie II

Owoc

Obiad

Zupa marchwianka z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety w sosie z pomidorów

Składniki: pomidor, bulionwarzywny, wieprzowina łopatką, czosnek, bazylia suszona, pieprz, sól biała

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Budyń czekoladowy

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier, skrobia ziemniaczana

 25.02.2026

Środa

Śniadanie

- Chleb (pszenica, orkisz, jajka)
- Masło ekstra (z mleka)
- Pasta z kurczaka
- Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), sól biała, pieprz

Ogórek kiszony

Śniadanie II

Owoc

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierś z kurczaka w sosie szpinakowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, **mleko** krowie uht, 1,5% tłuszczu, ser pleśniowy lazur (z **mleka**), sok cytrynowy 100%, czosnek, mąka kukurydziana, pieprz, sól biała, gałka muszkatołowa

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną

Składniki: **seler** korzeniowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), żurawina suszona

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Owsianka na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 26.02.2026

Czwartek

Śniadanie

- Chleb (pszenica, orkisz, jajka)
- Parówki z szynki (gorczyca)
- Masło ekstra (z mleka)
- Pomidor

Śniadanie II

Owoc

Obiad

Zupa brokułowa

Składniki: woda, brokuły, mrożone, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczone udko z kurczaka

Składniki: udo z kurczaka, olej rzepakowy, sok cytrynowy 100%, czosnek, kurkuma, oregano suszone, papryka słodka, pieprz, tymianek

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej kapusty z jogurtem greckim

Składniki: kapusta biała, jogurt grecki (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Galaretka owocowa

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku

 27.02.2026

Piątek

Śniadanie

- Chleb (pszenica, orkisz, jajka)
- Papryka czerwona
- Pasta jajeczna
- Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (**jajka**, **gorczyca**), sól biała, pieprz

Masło ekstra (z mleka)

Śniadanie II

Owoc

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka, korzeń, ziemniaki, **seler** korzeniowy, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Surówka z kapusty kiszonej z papryką i cebulką

Składniki: kapusta kiszona, cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Babka cytrynowa z lukrem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, cukier, cukier puder, proszek do pieczenia (**pszenica**)